




Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points...



SEMAINE #1

MENU Printemps-Été 2017 (avril à septembre)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait
Repas 	☼Salade de légumineuses ☼Légumes ☼Baguette de blé à l'ail et pesto gratinée ☼Lait	☼Poisson du jour, sauce vierge ☼Couscous ☼Légumes sautés ☼Lait	☼Pizza au poulet et légumes (sur muffin anglais de blé) ☼Salade verte et vinaigrette maison ☼Lait	☼Macaroni au fromage, tofu et brocoli ☼Salade de légumes croquants ☼Lait	☼Sandwich de blé au porc ☼Cubes de fromage ☼Crudités ☼Lait
Collation P.M. 	☼Crème de tofu, cacao, banane ☼Biscuit Graham ☼Eau	☼Galette à la framboise et gruau ☼Lait	☼Galette à la mélasse ☼Lait	☼Trempe à l'Humus ☼Pains pita ☼Crudités ☼Eau	☼Yogourt glacé maison aux fruits ☼Biscuit ☼Eau

Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les produits céréaliers






Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points...



SEMAINE #2

MENU Printemps-Été 2017 (avril à septembre)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait
Repas 	☼Omelette aux légumes et fromage ☼Salade d'épinards et de légumes ☼Lait	☼ Kefta de veau et sa trempette au yogourt et curcuma ☼ Salade de quinoa et de légumes ☼Légumes sautés ☼Lait	☼Boulettes de dinde style suédoise ☼Purée de pommes de terre ☼Légumes ☼Lait	☼Potage aux lentilles ☼Crudités ☼Tortillas de blé, fromage à la crème aux carottes ☼Lait	☼Sandwich de blé au thon ☼Cubes de fromage ☼Crudités ☼Lait
Collation P.M. 	☼Biscuit aux carottes et raisins ☼Lait	☼Dattes et pommes ☼Fromage ☼Eau	☼Pain courgettes et caroube ☼Lait	☼Beurre de soya ☼Biscuit Graham ☼Pommes ☼Eau	☼Smoothie au yogourt et fruits ☼Biscuit ☼Eau

Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les produits céréaliers






Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points...



SEMAINE #3

MENU Printemps-Été 2017 (avril à septembre)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait	☼Fruits frais ☼Lait
Repas 	☼Vol au vent (maison au blé) de tofu et légumes ☼Salade verte et vinaigrette maison ☼Lait	☼Croquettes de poulet maison ☼Salade César, croûtons de blé et vinaigrette maison ☼Lait	☼Chili con carne au porc, haricots, légumes ☼Croustilles de tortillas maison ☼Fromage et crème sure ☼Salade verte ☼Lait	☼Poisson blanc en croûte de parmesan, tomates séchées et pesto ☼Salade d'orge ☼Légumes de saison ☼Lait	☼Sandwich de blé aux œufs ☼Cubes de fromage ☼Cruautés ☼Lait
Collation P.M. 	☼Galette de légumineuses, tofu et fruits secs ☼Lait	☼Yogourt maison aux fruits ☼Biscuit ☼Eau	☼Muffin aux fraises et à la rhubarbe ☼Lait	☼Carré aux dattes ☼Lait	☼Pain aux pommes et cannelle ☼Lait

Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les produits céréaliers






Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points...



SEMAINE #4

MENU Printemps-Été 2017 (avril à septembre)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	☀Fruits frais ☀Lait	☀Fruits frais ☀Lait	☀Fruits frais ☀Lait	☀Fruits frais ☀Lait	☀Fruits frais ☀Lait
Repas 	☀Saumon au citron et herbes ☀Salade de vermicelle de riz ☀Légumes bouillis ☀Lait	☀Œufs brouillés ☀Potage aux légumes ☀Scone au fromage ☀Lait	☀Burger de veau et canneberges ☀Salade verte ☀Lait	☀Boulettes de tofu et légumes, sauce au yogourt ☀Salade de pâtes à la grecque ☀Légumes sautés ☀Lait	☀Sandwich de blé au poulet ☀Cubes de fromage ☀Cruautés ☀Lait
Collation P.M. 	☀Scone aux fruits ☀Lait	☀Pain aux bananes ☀Lait	☀Barre granola maison ☀Lait	☀Brownie d'haricots noirs ☀Lait	☀Pouding aux graines de chia et fruits ☀Biscuits Social ☀Eau

Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les produits céréaliers